

PROGRAMACIÓN
Diplomado en formación de especialistas en problemáticas alimentarias (DFEPA)
UAI-CLC

Módulo 1:

Obesidad y conducta de alimentación: una mirada integral (30 horas)

Los objetivos de este módulo son: (1) Lograr una mirada integral de la obesidad y las conductas de alimentación asociadas a ella. (2) Conocer el estado del arte para las intervenciones que se han desarrollado para su manejo (3) Generar miradas innovadoras para enfrentar esta epidemia.

Obesidad y conducta de alimentación asociada: epidemiología, definiciones, etiopatogenia, neurobiología, descripción clínica, criterios diagnósticos, conducta de alimentación en obesidad (binge eating), evaluación integral, complicaciones, tratamientos y técnicas de intervención psicológica.

Rol de la dietoterapia en el manejo de la obesidad adulta.

Rol de la actividad física en el manejo de la obesidad adulta.

Abordaje a través de programas de reducción de peso (equipos interdisciplinarios).

Abordaje psicológico de la obesidad

Abordaje médico de la obesidad adulta.

Abordaje quirúrgico de la obesidad adulta.

Evaluación psicológica en candidatos a cirugía bariátrica.

Contenidos	Expositor	Nº de horas	Fechas
Introducción al diplomado.	Ps. Claudia Cruzat /Ps. Fernanda Díaz	5	Viernes 24 de Agosto
Generalidades	Dra. María José Escaffi/ Yael Lehmann		14.30-19.30
Aspectos evolutivos			
Trastornos de la conducta alimentaria			Viernes 24 de

(TCA) y obesidad: epidemiología y etiopatogenia, concepto, descripción clínica y criterios diagnósticos. /DSM 5	Dr. Agustín Umaña		Agosto 14.30-19.30
Neurociencias aplicadas a conducta alimentaria y conciencia corporal	David Martinez, PHD	5	Sábado 25 de agosto 09.00-14.00 horas
Bases neurobiológicas de la conducta alimentaria	David Huepe, PhD		
Abordaje nutricional y dietoterapia en Obesidad	Nut. Daniela Ghiardo		
Actividad física en pacientes obesos	Klgo. Johana Pino		
Complicaciones médicas de la obesidad	Dra. M. José Escaffi Ps. Yael Lehmann		
Consecuencias psicológicas de la obesidad			
Factores genéticos y Epigénesis 1.- En la obesidad 2.- En trastornos de la conducta alimentaria.	Dra. Patricia Cordella	5	Viernes 7 de septiembre
Biología del hambre y la saciedad. Restricción y ayuno.	Dra. Patricia Cordella		14.30-16.30
Evaluación de la obesidad: médica, psicológica, nutricional	Dra. Bernardita Prado		17.00-19.30
Evaluación y tratamientos en obesidad: Cirugía bariátrica y reducción de peso	Dr. Camilo Boza Ps. Yael Lehmann	5	Sábado 8 de septiembre 09.00-14.00
TCA y Cirugía Bariátrica	Ps. M. Ignacia Burr		
Cirugía Bariátrica en adolescentes	Ps. María José Leiva		
Obesidad en adolescentes: Evaluación y tratamiento	Dra. Ximena Raimann Ps. Marcela Luarte	5	Viernes 28 de septiembre 14.30-19.30
Comprensión y técnicas de intervención psicológica de la obesidad	Ps. Paula Díaz Ps. María José Leiva Ps. Viviana Assadi	5	Sábado 29 de septiembre 09.00-14.00

Módulo 2:

Trastornos alimentarios e intervenciones específicas (50 horas)

Los objetivos de este módulo son entregar los conocimientos específicos para que los participantes puedan (1) tener una mirada integral de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) (2) realizar una evaluación integral de personas que presentan TCA) y (3) conocer las distintas intervenciones específicas que se utilizan actualmente para el manejo clínico de las personas que presentan esta patología. A este módulo fueron invitados profesionales de diferentes centros de atención especializados en TCA para profundizar sobre su experiencia en la atención de esta patología.

Mirada integral de los TCA: epidemiología, diagnóstico, “nuevos” diagnósticos en TCA, diagnóstico diferencial, comorbilidades, neurobiología de los TCA, intervenciones específicas

Evaluación integral de los TCA: Evaluación médica - nutricional - psiquiátrica - psicológica

Intervenciones específicas: Terapia cognitivo conductual; Remediación cognitiva; Terapia familiar; Terapia conductual dialéctica; Terapia grupal.

Contenidos	Expositores	Nº de horas	
Prevención de problemáticas alimentarias (TCA-Obesidad) Prevención primaria y secundaria	Ps. Carolina López Dra. Verónica Gaete	5	Viernes 5 de octubre 14.30-19.30
Imagen corporal	Ps. Ester Mayerson Ps..Constance Haemmerli Ps. Catalina Moore		Sábado 6 de octubre 09.00-14.00
Evaluación de los TCA: Médica, Psicológica, Nutricional (diferenciado por grupo etario) Complicaciones médicas y	Dra. Verónica Gaete Ps. Ignacia Burr Nut. Daniela Ghiardo	5	Viernes 19 de octubre 14.30-19.30

comorbilidades en TCA	Dra. Isabel Errandonea		
Nuevos criterios del DSM 5 Nuevos TCA (DSM 5)	Dra. Francisca Corona Ps. Ignacia Burr Ps. Carolina López	5	Sábado 20 de octubre 09.00-14.00
Consejería dietético-nutricional de los TCA (diferenciado por grupo etario) Nuevos horizontes en la farmacoterapia de los TCA y Obesidad	Pediátrico: Dra. Verónica Gaete Adulto: Dra. M. Isabel Errandonea Adulto mayor: Dra. Adela Herrera Dr. Agustín Umaña	5	Viernes 9 de noviembre 14.30-19.30
Rol de la familia en los tratamientos de TCA Emotion-Focused Family Therapy	Ps. Paula Lizana Ps. Carolina López Ps. Ignacia Burr	5	Sábado 10 de noviembre 09.00-14.00
Etapas del tratamiento Manejo de pacientes crónicos	Ps. Camila del Solar	5	Viernes 23 de noviembre 14.30-19.30
Intervenciones basadas en la evidencia. Modelo ambulatorio intensivo temprano en adolescentes	Ps. Carolina López Ps. M. Ignacia Burr Ps. Marcela Luarte	5	Sábado 24 de noviembre 09.00-14.00
DBT Dispositivos de autoayuda Terapia grupal y psicoeducación para	Ps. Yael Lehmann Ps. Ignacia Burr Ps. Constance Haemmerli	5	Viernes 14 de diciembre 14.30-19.30

padres			
Hospital de día, formación cuidadores, hospitalización no ambulatoria.	Dra. Daniela Gómez Dra. Paz Bahamondes	5	Sábado 15 de diciembre 09.00-14.00

Módulo 3: **Interdisciplinariedad en conducta alimentaria (30 horas)**

El objetivo de este módulo es profundizar en el abordaje interdisciplinario relacionado con los TCA.

Para este módulo, asistirán expositores de distintos centros y especialidades (médicos, nutriólogos, psiquiatras, psicólogos, nutricionistas, kinesiólogos y fonoaudiólogos) con el fin de profundizar en las intervenciones en el tratamiento de los TCA y académicos con reconocida experiencia en investigación.

Manejo nutricional de los pacientes con TCA y obesidad.

Manejo de la actividad física en los pacientes con TCA.

Manejo médico de los pacientes con TCA (anorexia crónica, bulimia nerviosa y trastorno por atracón)

Manejo farmacológico y psicofarmacológico de los pacientes con TCA y obesidad.

Hospitalización en pacientes alimentarios.

Patología alimentaria en pacientes con patología médica y embarazo.

Aportes de la investigación a la clínica en los pacientes con TCA y obesidad: Instrumentos de evaluación (cuestionarios e inventarios).

Contenidos	Expositores	Nº de horas	Fechas
Aspectos antropológicos de la alimentación Equipos interdisciplinarios en el tratamiento de TCA y obesidad	Ps. Fernanda Díaz Dra. Magdalena Farías Dra. Verónica Gaete	5	Viernes 15 de marzo 14.30-19.30
Intervención de kinesiólogo en patología de conducta alimentaria	Klgo. Johanna Pino Klgo. Mariela Olivares Dra. Sandra Mahecha	5	Sábado 16 de marzo 09.00-14.00
Embarazo y TCA Patología alimentaria en pacientes con patología médica	Dra. Dafne Díaz-Tendero; Dra. Bernardita Prado y Dra. Carolina Conejero Dra. M. José Escaffi Ps. M. José Leiva	5	Viernes 29 de marzo 14.30-19.30
Aspectos fonoaudiológicos en la alimentación	Fonoaudióloga Claudia Galaz	5	Sábado 30 de marzo 09.00-14.00
Valor nutricional de los alimentos/valor social. Criterios médicos, MINSAL.	Nut. María José Vásquez Nut. Alejandra Gil	5	Viernes 12 de abril 14.30-19.30
Aportes de la investigación a la clínica en TCA y obesidad. Instrumentos de evaluación	Ps. Camila Oda-Montecinos PhD Ps. Claudia Cruzat	5	Sábado 13 de abril 09.00-14.00

Módulo 4: Problemas alimentarios en la infancia: Prevención, Intervenciones y Diagnóstico (20 horas)

La conducta alimentaria infantil se desarrolla durante una edad temprana, es estable en el tiempo y se refiere a un conjunto de acciones que un ser humano establece en relación a la comida, e incluye necesidades biológicas, pautas socioculturales, una selección y consumo de alimentos basados en las características organolépticas de los alimentos que proveen una fuente de placer. También incluye la (in)capacidad para sentirse satisfecho y los estilos alimentarios. Lo saludable es satisfacer una ingesta nutricional que permita un buen desarrollo, ingiriendo una variedad de nutrientes y cantidades adecuadas.

Los factores ambientales y sociales como el NSE familiar, preferencias y/o creencias alimentarias de los padres, tiempo para alimentarse y/o preparar alimentos y conocimiento sobre lo saludable, afectan y marcan la formación de la conducta alimentaria infantil.

Comprender y profundizar en las conductas alimentarias infantiles de lo normal a lo patológico

Conocer estrategias de enfrentamiento a problemáticas alimentarias infantiles más comunes.

Comprender la conducta alimentaria saludable, variables psicológicas asociadas, y prácticas alimentarias infantiles.

Adquirir conocimientos acerca de los principales problemas alimentarios infantiles en cuanto a su sintomatología, comorbilidad, diagnósticos diferenciales, y sus implicancias en el abordaje terapéutico.

Comprender los modelos explicativos en torno a la conducta alimentaria infantil.

Conocer estrategias de abordaje interdisciplinario en niños con problemáticas alimentarias, y el rol del psicólogo en los equipos.

Adquirir conocimientos en intervenciones preventivas para contextos educativos y social/comunitarios, focalizados en la imagen corporal (BODY IMAGE PROGRAM, BIP)

Contenidos	Expositores	Nº de horas	Fechas
Evaluación y diagnóstico de problemas alimentarios en la infancia Diagnósticos diferenciales (problemas orgánicos, psicológicos, sensoriales), derivación y tratamiento	Dra. Francisca Corona Dra. Ximena Rainmann	5	Viernes 26 de abril 14.30-19.30
Manejo nutricional del paciente con obesidad infantil	Nut. Alejandra Gil Nut. María José Vásquez	5	Sábado 27 de abril 09.00-14.00
Manejo del paciente pediátrico con problemas alimentarios	Dra. Salesa Barja	5	Viernes 10 de mayo 14.30-19.30
Intervención psicológicas en niños con problemas alimentarios (técnicas específicas) Problemas sensoriales asociados a la alimentación. Terapia de integración sensorial	Ps. Constanza Fuenzalida T.O. Claudia Colombo	5	Sábado 11 de mayo 09.00-14.00